

わかめ新聞 夏号

令和6年7月1日発行

新年度が始まり、3か月が経過しました。朝から泣いていた子どもたちも今ではすっかり先生やお友達と仲良しになり、元気いっぱい遊んでいます。そんな子供たちの様子をお知らせします。

進級したことに「大きくなったぞ!」と喜びを感じている子どもたち。4月には2歳児から5歳児までの子どもたちが一緒に亀島山に登りました。ばら組、ゆり組の小さい子はきく組のお兄ちゃんお姉ちゃんに手を繋いでもらって嬉しそう、きく組さんは小さい子のお世話をすることが嬉しそうでした。異年齢と交流することで、思いやりの心が育っていくんだなあと感じられる一幕でした。幅広い年齢層で過ごす保育園ならではの光景ですね。

5月にはきく・さくら・すみれ組の3歳以上児が遠足ごっこで旭町公園まで行きました。少し長い道のりでしたが、子どもたちはおやつと水筒を入れたリュックを背負い、張り切って歩いていきました。公園に到着すると、まずおやつタイム! いつもと違う雰囲気でおやつはいつも以上においしかったようで、みんなの笑顔が眩しかったです! おいしいおやつを食べてパワーチャージが完了すると、友達と遊具で遊んだり鬼ごっこをしたりして元気いっぱい過ごしました。



2歳児のばら組とゆり組の子どもたちは何事にも興味津々です。進級した4月には広場や亀島山に桜を見に行くと、「さくら、きれいだね」「かわいい」と喜んでいる姿はとても可愛かったです! 体を動かすことも大好きで、雨の日でも室内のサーキットで思う存分楽しみました。

5月には初めてののお弁当の日がありました。さすが家庭の味! どの子もべろりと完食でした! 『初めて』つながりで、6月には初・リトミックがありました。ピアノに合わせて体を動かしたり、絵本を見ながら歌を歌ったりと楽しんでいました。



1歳児の子どもたちは、指先を使った遊びが上手になってきました。小さい物を摘まめるようになり、紐通しや細い穴にカードやペットボトルの蓋を落とす遊びを楽しんでいます。

シール貼りもできるようになりました。小さな黒いシールを種に見立て、赤い画用紙に貼ってスイカをつくりました。シールを台紙からはがすのは少し難しいので、保育士に手伝ってもらっている子もいましたが、貼り付けるのはとても上手! 次々に貼っていき、かわいいスイカが出来上がりました。

0歳児の小さな子どもたちは、音のなるおもちゃが大好きです。保育園には、小さい子どもの手にも持ちやすい、保育士手作りの楽器がたくさんあります。力いっぱい振って大きな音が出るのと喜び、どこから音が鳴るのだろうと、おもちゃをいろいろな方向に回して不思議そうに観察している子、両手に持ってノリノリで音を出している子など、みんなそれぞれのスタイルで楽しそう! 保育士の歌に合わせてのリズム遊びは、楽しい音と可愛い笑顔であふれています。



親和保育園
乳児親和保育園

倉敷市水島南亀島町24-1
TEL:(086)444-3411
FAX:(086)444-3413

HP <http://www.sinwa.ed.jp>
E-mail egaonoho@sinwa.ed.jp

7月の行事予定

1日(月)~ 3日(水) 13時~	わかめ教室 どなたでも
9日(火) 10時~	誕生会 60歳以上の方で 誕生月の方もそう でない方も
20日(土) 10時~	ひなどりクラブ (要予約)

8月の行事予定

6日(火) 10時~	誕生会 60歳以上の方 で誕生月の方も そうでない方も
	わかめ教室 ひなどりクラブ は夏季のため お休みです。

9月の行事予定

2日(月)~ 4日(水) 13時~	わかめ教室 どなたでも
6日(金) 10時~	おじいちゃんおば あちゃんを迎える 会
10日(火) 10時~	誕生会 60歳以上の方で 誕生月の方もそう でない方も
21日(土) 10時~	ひなどりクラブ (要予約)

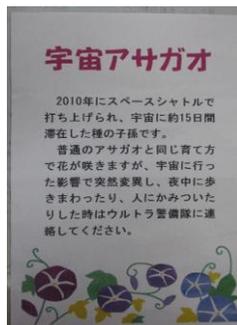
10月の行事予定

5日(土) 8:45~	運動会 どなたでも 雨天中止
7日(月)~ 9日(水) 13時~	わかめ教室 どなたでも
8日(火) 10時~	誕生会 60歳以上の方で 誕生月の方もそう でない方も
19日(土) 10時~	ひなどりクラブ (要予約)



どんなアサガオが咲くかな!?

「こんな種をもらったんだけど、保育園で植えてみませんか?」と栄養士の職員が袋に入った種とメッセージカードをくれました。ん!?「宇宙アサガオ」!?



2010年にスペースシャトルで打ち上げられ、宇宙に約15日間滞在した種の子孫です。

普通のアサガオと同じ育て方で花が咲きますが、宇宙に行った影響で突然変異し、夜中に歩き回ったり、人にかみついたりした時はウルトラ警備隊に連絡してください。

これはぜひ子どもたちと育ててみたい!と、6月上旬のある日、年長児に「きく組で宇宙アサガオを植えてみない?」と誘ってみました。子どもたちは「植えたい!」と張り切って植え方を聞いていたのですが、宇宙アサガオの由来を聞くと少し不安そうな表情に...。でも、困ったらウルトラ警備隊を呼ぼう!と話し合い、植えることにしました。

毎日の水やりは、当番さんの仕事です。じょうろで水をあげながら、「まだ(芽が)出なな」「もしかして宇宙に行ったんかもよ」と観察していた5日後。小さな双葉が土の中から出てきました!

何色のアサガオが咲くのかを毎日楽しみにしている子どもたち。「夜、保育園に誰もおらんようになって歩かんよな...」とちょっぴりドキドキしながらお世話をしている姿が、とてもかわいいです!



アサガオと子どもたちのエピソードの続きは秋号で紹介予定です。お楽しみに!

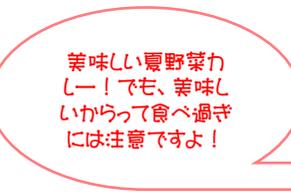
今日のご飯、なあに?

このコーナーでは毎月、保育園の給食の人気メニューや旬の食材を使ったお勧めのレシピを紹介していきたいと思えます。

今月は、夏野菜をたくさん使った夏野菜カレーを紹介します。夏野菜には、紫外線や熱中症、夏バテから体を守ってくれるビタミンやミネラル、食物繊維などが豊富に含まれています。しっかり食べて、暑い夏を元気に過ごしましょう!

- 【材料】4~5人分
- ・精白米 3合
 - ・牛ひき肉 200g
 - ・油 小さじ2
 - ・ニンニク・しょうが 各ひとかけ
 - ・玉ねぎ 2個
 - ・人参 1/2本
 - ・トマト缶 100g
 - ・カレールウ 1/2箱
 - ・水 適量
 - ・好みの夏野菜 (かぼちゃ、ナス、オクラ、ピーマンなど)

美味しい夏野菜カレー!でも、美味しいからって食べ過ぎには注意ですよ!



親和保育園の保護者が経営されている話題の飲食店を紹介します！

☆韓国料理(笹沖店)「凜」おしゃれな空間でランチとディナー

さく組の鶴馬夏菜さんとすみれ組の律さんのご家庭です！
お父さんは料理、お母さんは接客と、ご夫婦で仲良く経営されています。

Q.お店の名前の由来は？

A.凛々しいという意味でつけました。

Q.どんな思いで、いつオープンされたのですか？

A.元々、水島に「凜」一号店を母親がしていたのを手伝っていて、2店舗目を笹沖に自分で立ち上げ、16年目になります。水島店は、兄夫婦が夜のみ営業しています。

Q.おすすめのメニューは？

A.夜に出しているチヂミは鉄板で焼き立てが提供できるので、人気です！(特にチーズ、シーフード味)あとは、エビマヨも美味しいです。

Q.新しいメニューはどうやって生まれるのですか？

A.毎月、従業員のひとりでそれぞれ案を出し合っ、必ず3品は新しいメニューが出せるようにしています。

Q.律くんや夏菜ちゃんもよく食べられるのですか？

A.唐揚げやチーズチヂミをよく食べます。普段、一緒に過ごすことができないので、家で出勤前に作って温めて食べられるようにしています。

Q.「凜」のメニューで家庭でできる裏技的なものはありますか？

A.唐揚げは下味が決まると思うので、すき焼きのタレと水を少し混ぜたものに漬け込むと美味しくできるはずですよ！

Q.いつも駐車場がいっぱいでなかなか入れないような…空いている時間帯とかはありますか？

A.車はたくさん停まっていますが、テーブル席など空いていることも多いので、来店してみてくださいね。ただ、週末は混み合っていることがあるので電話で予約をしていただければ確実かと思えます。



おしゃれな外観♡



美味しそうなキンパ



カウンター席



個室スペースでゆったりと♪

最後に読者の方に一言どうぞ♡

お店の中は割と賑やかなので、お子様と一緒に家族でぜひいらしてください。
ランチ時は子どもさんにご飯とスープが無料です！待っています♡

営業時間
ランチ【水～土】 11:30～15:00
ディナー【火～日】 17:00～23:00(土曜のみ23:30)
定休日:月曜日

住所:〒710-0834
倉敷市笹沖3-1
電話:086-427-3322

しんわっ子OB ★ 栄養士として頑張っています！！

この4月から、親和保育園に栄養士として就職した、“平山結莉”先生！なんと、しんわっ子OBなのです。幼少期に自分が通っていた保育園で、現しんわっ子たちに「おいしいご飯を！」と、毎日食事作り、栄養計算などに携わっています。就職してまだ3カ月…先輩に沢山のことを教わりながら、今日も包丁や大きな鍋を手に頑張っています！



さくら組の時の平山先生
♡あれから〇〇年！今では夢をかなえてピカピカの栄養士に！

☆焼肉屋(水島店) スタミナ満点「水島ホルモン」

さくら組の松本うたさんとゆめ組の暖ちゃんのご家庭です！

Q.この水島で焼き肉店をしようと思ったきっかけは？

A.生まれがここ水島で、地元で灯が一つでも灯つたらいいなと思いました。また、両親と夫婦が近くに焼き肉店「よかろう」をしていたということもあり、開業しました。今年で6年目になります。

Q.おすすめのメニューは何ですか？

A.他店にはあまりない「うたごえ」(豚の喉)や、ネギ塩タンは美味しいですよ！

Q.お肉の仕入れ先やタレなどにこだわりはありますか？

A.仕入れは、毎日新鮮なお肉を決まった所から仕入れていきます(仕入れ先は内緒です)焼き肉のタレは「よかろう」と同じもので、40～50年引き継いだ秘伝のタレを使用しています。このタレのレシピは僕を入れて3人しか知りません。



最後に読者の方に一言どうぞ♡

秘伝のタレと珍しいお肉を食べに、ぜひお越しくださいね！待っています！

営業時間(定休日無し)
月～金:17時～24時 土:17時～25時
日:17時～23時
駐車場
無し(近くの市営駐車場をご利用ください)

住所:〒710-0834
倉敷市水島東栄町3-12
電話:086-446-6232

※お忙しい中、取材を受けていただき、ありがとうございました。皆さんも、休日にご家族と一緒に訪れてみてはいかがでしょうか？

Q.栄養士を目指したのはなぜですか？

A.小さい時から好き嫌いがなくて、食べることが大好きでした。高校で“食”を勉強し、それを生かそうと思い短大で健康栄養学科に進み、保育園の栄養士を希望しました。

Q.親和保育園に就職できた時の気持ちは？

A.子どものころに教わった先生と一緒に働けるなんて♡なんだか不思議な感じです。(こちらと同じ感覚です(笑)教える子と働く時が来るなんて)

Q.保育園時代の思い出は？

A.発表会の時に、黄色い衣装を着てプリキュアの踊りを踊ったことがうれしくて、一番印象に残っています。

Q.では…ちょっとプライベートな質問を!! 趣味は? 夢は?

A.音楽を聴いたり、ペットの猫と遊んだりします。ライブにはよく行きます。夢は…可愛いお嫁さんです♡

Q.最後にこれからの抱負を!

A.覚えることが多く大変ですが、早く保育園の調理に慣れて、子どもたちに栄養のある美味しい給食を提供していきたいと思えます。一生懸命頑張りますので、よろしくお願ひします。



平山先生の得意料理は「ハンバーグ」ということで、園でも腕を振ってくれる日が近そうですね♡
これからは末永く、しんわっ子たちの為に美味しい料理をお願いします！



カウンター席もありますよ!



テーブル席でゆっくりと七輪焼き!